

Godinnenbelofte aan jezelf



Ik, _____, belof mezelf dat ik mijn levenskracht in dienst zal stellen voor mijn persoonlijke groei, bewustwording en welzijn, en dat van anderen.



Ik belof mezelf mijn lichaam, dat lieve lichaam dat me dient op dit aardse avontuur en geweldige prestaties kan verrichten, met dankbaarheid en mildheid te bekijken en behandelen.



Ik belof mezelf om mijn passionele aard te erkennen en mijn hart te openen om liefde en licht door te laten, stromend naar mezelf, anderen en het leven.



Ik belof mezelf om de glorie te zien van alles wat het leven brengt, ook de dingen die ik nog niet begrijp of niet zijn wat ik hoopte, in het vertrouwen dat alles wat ik zoek aanwezig is in wat zich aandient.



Ik belof mezelf dat ik niets wat in mij leeft afwijs, maar vriendschap sluit met mijn schaduw en haar met mildheid, begrip en liefde aan het licht breng en heel.



Ik belof mezelf te luisteren naar mijn eigen stem, niet alleen met mijn oren, maar met mijn hart en ziel, en dat wat ik te bieden heb met creativiteit, passie en overtuiging naar buiten te brengen, de wereld in.



Ik belof mezelf al wat leeft, en met mij verbonden is, te eerbiedigen. Aarde mijn lichaam, water mijn ziel, lucht mijn adem en vuur mijn geest.